

## Anmeldung

Das Bewerbungsformular sowie die Anmeldefristen zum Programm CoachingPLUS können unter [www.SCN-Ruhr.de](http://www.SCN-Ruhr.de) abgerufen werden.

Die Zahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt.

## Koordination:

Dr. Beate von Miquel  
Ruhr-Universität Bochum  
SH 1/134  
44780 Bochum  
Tel.: 0234/32-22695  
Email: [Coachingplus@rub.de](mailto:Coachingplus@rub.de)



### Universität Duisburg-Essen

Programmleitung:

Dr. Renate Klees-Möller  
Zentrum für Hochschul- und  
Qualitätsentwicklung

### Ruhr-Universität Bochum

Programmleitung:

Dr. Martina Schmohr  
Stabsstelle Interne Fortbildung und  
Beratung

### Technische Universität Dortmund

Programmleitung:

Dr. Ute Zimmermann  
Dezernat 1.4  
Abteilung Chancengleichheit,  
Familie und Vielfalt

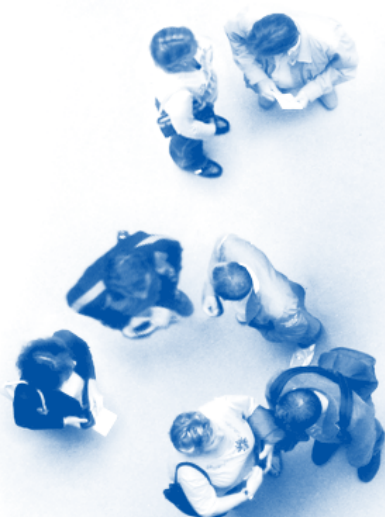
Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.SCN-Ruhr.de](http://www.SCN-Ruhr.de)



# ScienceCareerNet Ruhr

## CoachingPLUS



## Zielgruppen

Das Programm CoachingPLUS ist ein Modul des ScienceCareerNet Ruhr. CoachingPLUS richtet sich an Postdoktorand/innen sowie Habilitand/innen der Ruhr-Universität Bochum, der Technischen Universität Dortmund und der Universität Duisburg-Essen, die eine Karriere in Wissenschaft und Forschung anstreben.

Angesprochen sind Interessent/innen der

- Geistes-, Wirtschafts- und Gesellschaftswissenschaften
- Naturwissenschaften
- Ingenieurwissenschaften

## Was bietet CoachingPLUS?

In einem exklusiven Seminarprogramm, das von Trainerinnen und Trainern durchgeführt wird, die über umfassende Kenntnisse der Spielregeln im Wissenschaftssystem verfügen, können Postdoktorand/innen und Habilitand/innen ihr persönliches Handlungsspektrum erweitern. Auf die individuelle Situation zugeschnitten ist das sich an jedes Seminar anschließende Vier-Augen-Gespräch.

Hier können Postdoktorand/innen und Habilitand/innen mit einem erfahrenen Coach aktuelle berufliche Herausforderungen überdenken und Veränderungsprozesse anstoßen.



## CoachingPLUS – Ihre Karriere steht im Mittelpunkt

Postdoktorand/innen und Habilitand/innen befinden sich in der akademischen „Rush Hour of Life“. In Forschung und Lehre erbringen Sie exzellente Leistungen, doch reicht dies angesichts des raschen Wandels des Wissenschaftssystems häufig nicht aus, um die nächste Stufe der akademischen Karriereleiter zu erreichen.

Das Programm CoachingPLUS bietet Ihnen die Möglichkeit, den eigenen Karriereweg zu reflektieren und eine individuelle Karrierestrategie zu entwickeln, um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

CoachingPLUS eröffnet Postdoktorand/innen und Habilitand/innen

- Neue Wege bei der individuellen Karriereplanung
- Neue Kompetenzen, Probleme zu lösen und schwierige berufliche Situationen zu bewältigen
- Eine Erweiterung Ihrer Kenntnisse des Hochschulsystems