



## Zeit- und Projektmanagement im akademischen Alltag

### Zielgruppe:

Postdoktorand/innen, Habilitand/innen, Nachwuchsgruppenleiter/innen, Juniorprofessor/innen der Natur- und Ingenieurwissenschaften

### Lernziel:

Die Teilnehmer/innen lernen grundlegende Prinzipien und wissenschaftstaugliche Methoden des Zeit- und Projektmanagements kennen, mit denen sich die Organisation des eigenen Arbeitsbereiches verbessern lässt.

### Inhalt:

Wissenschaftliche Arbeit zeichnet sich durch große Vielseitigkeit und ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit aus. Einige Aufgabenfelder sind zudem in der Regel mit beträchtlichem Termindruck verbunden. Dies kann leicht dazu führen, dass längerfristig wichtige Aufgaben im Arbeitsalltag zu kurz kommen. Vor diesem Hintergrund bietet das Seminar den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihr Zeit- und Projektmanagement systematisch in den Blick zu nehmen und zu verbessern, good-practise-Beispiele kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, im Anschluss ein einstündiges individuelles Coaching wahrzunehmen.

Um den jeweiligen Bedarf der Teilnehmenden schon während der Seminarvorbereitung berücksichtigen zu können und ggf. entsprechende Schwerpunktsetzungen vorzunehmen, wird ca. drei Wochen vor dem Seminar eine Vorerhebung mittels Fragebogen durchgeführt.

### Termin/e und Uhrzeiten:

Seminar: 15.11.2010, 09.30 h bis 17.30 h  
Coaching: 16.11.2010, 09.30 h bis 17.30 h

### Veranstaltungsort:

Duisburg

### Trainer/innen/Coaches:

Dr. Margarete Hubrath, Düsseldorf

### Anmeldeschluss:

25.10.2010

### Gruppengröße: 6

### Anmeldung und Infos:

[www.scn-ruhr.de/coachingplus/](http://www.scn-ruhr.de/coachingplus/)