

## Should I stay or should I go – Karriereplanung für Geisteswissenschaftler/innen

### Zielgruppe:

Postdoktorand/innen, Habilitand/innen der Geisteswissenschaften

### Lernziel:

In diesem Seminar mit anschließendem Einzelcoaching können Sie einen neuen Blick auf Fragen rund um Ihre Karriere kennenlernen. Sie gewinnen mehr Klarheit, was Sie innerlich und äußerlich in ihrem momentanen Berufsweg motiviert und erfahren, wie Sie den Weg zu einer beruflichen Karriere – innerhalb oder außerhalb der Universität – aktiv(er) gestalten können, in der sich Ihr ganzes Potential entfalten kann.

Das Einzel-Coaching kann Ihnen helfen, Ihre Erfahrungen aus dem Seminar an Ihren konkreten Herausforderungen und/oder Blockaden zu erproben und Impulse für Ihren persönlichen Entwicklungsweg mitzunehmen.

### Inhalt:

Die Planung einer akademischen Karriere hängt von vielen institutionellen aber auch individuellen Faktoren ab, die uns nur zum Teil bewusst zugänglich sind. Wie können wir in diesem komplexen und schwer kalkulierbaren Berufsfeld die „richtige“ Entscheidung für eine tragfähige und erfüllende Berufslaufbahn innerhalb oder außerhalb der Universität treffen?

Das Seminar ermöglicht es Ihnen, die tiefer liegende Motivation Ihres individuellen Berufsweges besser kennen zu lernen. Gleichzeitig gibt es Anstöße zu konkreten Fragen, wie Sie momentan forschungsmäßig aufgestellt sind, wo Sie Unterstützung bekommen oder Hindernisse erleben und wie Sie vernetzt sind. Methodisch liegt der Schwerpunkt auf Erfahrungslernen an konkreten Beispielen.

### Termin/e und Uhrzeiten:

Seminar: 29.9.2009, 10.00 h bis 18.00 h  
90 min Einzelcoaching: 30.9.2009

### Anmeldeschluss:

08.09.2009

### Veranstaltungsort:

Duisburg

### Gruppengröße: 6

### Trainer/innen/Coaches:

Dr. Tanja Hetzer

### Anmeldung und Infos:

[www.scn-ruhr.de/coachingplus/](http://www.scn-ruhr.de/coachingplus/)