

Dem Tiger auf den Schwanz treten – Konflikte transformieren statt überstehen

Zielgruppe:

Postdoktorand/innen und Habilitand/innen der Natur- und Ingenieurwissenschaften

Lernziel:

Sie entdecken eine neue Sicht auf Konflikte und ihr typisches Konfliktverhalten und erleben einen Weg, wie Sie an Ihren Konflikten wachsen können. Sie erfahren, wie Sie die Phasen von Konflikten erkennen können, welche Dynamik hinter einem Konflikt steht und welche Handlungsmöglichkeiten sich für Sie daraus ergeben.

Inhalt:

Sie erhalten Einsichten über Handlungsoptionen und die Vorbereitung auf Konflikte. Im Einzelcoaching können Sie beispielhaft an eigenen Konflikterfahrungen arbeiten und den individuellen Lernprozess erleben. Im Einzelnen berühren wir Themen wie:

- Konflikttypen, -phasen, Entwicklung und Eskalation
- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Grenzen, Spiegelprinzipien und Nichtlokalität
- Bewusstheit im Konflikt – Umgang mit Zwangsreaktionen
- Mit der Energie gehen – statt gegen sie
- Metaskills: Die Intentionen im Konflikt

Termin/e und Uhrzeiten:

Seminar: 25.11.2009, 10 h bis 18 h
90 min Einzelcoaching: 26.11.2009
(optional vor Ort oder später telefonisch)

Veranstaltungsort:

Duisburg

Trainer/innen/Coaches:

Dr. Achim Goeres

Anmeldeschluss:

03.11.2009

Gruppengröße: 6

Anmeldung und Infos:

www.scn-ruhr.de/coachingplus/